



**PROGRAMMA DEL CORSO PER ALLENATORE DI SECONDO GRADO  
FIPAV 2017-2018**

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (**suscettibili di eventuali variazioni per esigenze logistiche e organizzative in base al numero degli iscritti**):

<b>PROGRAMMA SECONDO GRADO</b>			
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
25/02/18  SEDE DA DEFINIRE	<b>(AULA)</b>		
	9.00 10.00	Coordinatore Tecnico Regionale	Accrediti, Presentazione del Corso, Presentazione dei partecipanti
	<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA)</b>		
	10.00 13.00	Docente Esperto	MODULO 23 (26) • Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti. MODULO 24 (27) • Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
25/02/18	<b>MODULO SPECIFICO – MATCH ANALYSIS (AULA)</b>		
SEDE DA DEFINIRE	14.15 15.00	Docente Nazionale	TEST DI INGRESSO
	15.00 17.00		MODULO 4 (METHOD4) • La comunicazione didattica nello sport.
<b>MODULO SPECIFICO – VISIONE SEDUTE DI ALLENAMENTO (PALESTRA)</b>			
DATA		DOCENTE	ARGOMENTO
	<b>Da consegnare il 6 MAGGIO 2018</b>		MODULO 22 (25) • Rilevamento dei dati durante una gara del Campionato Nazionale di Serie B2 Maschile o Femminile.
Da concordare singolarmente con il direttore del corso	<b>Da consegnare ENTRO il 6 MAGGIO 2018</b>	Squadra da concordare singolarmente con il direttore del corso	MODULO 21 B (22) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 femminile.
			MODULO 21 C (23) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 maschile.
			MODULO 21 D (24) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 maschile.
			MODULO 21 A (21) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 femminile.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
11/03/18  SEDE DA DEFINIRE	<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA)</b>		
	8.30 10.30	Docente Nazionale	MODULO 1 (METHOD1) • Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico – tattica nel sistema di allenamento della pallavolo.
	10.30 12.30		MODULO 2 (METHOD2) • Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
25/3/18  SEDE DA DEFINIRE	<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA)</b>		
	8.30 10.30	Docente Nazionale	MODULO 3 (METHOD3) • Concetto di rapidità nel modello di prestazione della pallavolo. • Concetto di resistenza generale e specifica nel modello di prestazione della pallavolo.
	10.30 12.30		<b>PREPARAZIONE FISICA (AULA e PALESTRA PESI)</b>
			MODULO 18 (PR.FIS1) • La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
8/4/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO-TATTICA (AULA)</b>		
	8.30 12.30	Docente Nazionale	MODULO 11 (SIS.AL3) • Teoria della fase cambio palla nella pallavolo maschile.
	12.30 13.30		MODULO 15 (SIS.AL7) • Teoria della fase break point nella pallavolo maschile. MODULO 17 (SV.GIO1) – Prima Parte • L'allenamento degli aspetti tattico – comportamentali attraverso il gioco.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
11/04/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (PALESTRA)</b>		
	20.00 22.30	Docente Nazionale	MODULO 12 (SIS.AL4) • L'allenamento del cambio palla nella pallavolo maschile.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
15/4/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO - SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA)</b>		
	8.30 12.30	Docente Nazionale	MODULO 6 (MOD.PR2) • Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo maschile.
	12.30 13.30		Verifica intermedia

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
18/04/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (PALESTRA)</b>		
	20.00 22.30	Docente Nazionale	MODULO 16 (SIS.AL8) • L'allenamento del break point nella pallavolo maschile.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
22/4/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO - SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA)</b>		
	8.30 12.30	Docente Nazionale	MODULO 9 (SIS.AL1) • Teoria della fase cambio palla nella pallavolo femminile.
	12.30 13.30		MODULO 13 (SIS.AL5) • Teoria della fase break point nella pallavolo femminile. MODULO 17 (SV.GIO1) – Seconda Parte • L'allenamento degli aspetti tattico – comportamentali attraverso il gioco.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
24 o 26/04/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (PALESTRA)</b>		
	20.00 22.30	Docente Nazionale	MODULO 10 (SIS.AL2) • L'allenamento del cambio palla nella pallavolo femminile.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
6/5/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA)</b>		
	8.30 10.30	Docente Nazionale	MODULO 5 (MOD.PR1) • Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo femminile.
	10.30 12.30		MODULO 7 (MOD.PR3) • Tecnica della fase break point nella pallavolo femminile.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
9/5/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (PALESTRA)</b>		
	20.00 22.30	Docente Nazionale	MODULO 14 (SIS.AL6) • L'allenamento del break point nella pallavolo femminile.



DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
13/05/18 SEDE DA DEFINIRE	<b>MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)</b>		
	8.30 10.30	Docente Esperto	MODULO 19 • Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale.
	10.30 12.30		MODULO 20 • Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia.
	<b>ESAME DI ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE (AULA)</b>		
12.30 14.00	Docenti Nazionali e commissione d'esame	L'esame di "Accesso alla Fase Residenziale", si baserà sulla valutazione di un questionario a domande chiuse e aperte sugli argomenti dei moduli dal 5 al 17 e sul recupero degli eventuali debiti rilevati nel test di ingresso e nella verifica intermedia	

### PROGRAMMA SECONDO GRADO – FASE RESIDENZIALE

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
2 Giugno 2018 SEDE DA DEFINIRE	<b>TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO</b>		
	8.30 10.30	Docente Esperto	• Battuta e Ricezione nella Pallavolo femminile di alto livello. • L'attacco per il cambio palla nella Pallavolo femminile di alto livello. (auditorium)
	10.30 12.30		• Muro/Difesa nella Pallavolo femminile di alto livello. • Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello (auditorium)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
2 Giugno 2018 SEDE DA DEFINIRE	<b>TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO</b>		
	14.00 16.00	Docente Nazionale	• Battuta e Ricezione nella Pallavolo maschile di alto livello. • L'attacco per il cambio palla nella Pallavolo maschile di alto livello. (auditorium)
	16.00 18.00		• Muro/Difesa nella Pallavolo maschile di alto livello. • Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello (auditorium)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
2 Giugno 2018 SEDE DA DEFINIRE	<b>SESSIONI DI ALLENAMENTO GUIDATE (PALESTRA)</b>		
	20.00 22.00	Docenti e commissione d'esame	• Sessioni di allenamento guidate Gruppi (palestra)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
3 Giugno 2018 SEDE DA DEFINIRE	<b>SESSIONI DI ALLENAMENTO GUIDATE (PALESTRA)</b>		
	9.00 11.00	Docenti e commissione d'esame	• Sessioni di allenamento guidate Gruppi (palestra)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
3 Giugno 2018 SEDE DA DEFINIRE	<b>ESAMI DI ABILITAZIONE</b>		
	14.00	Docenti e commissioni d'esame	Colloqui Finali



PROGRAMMA DEL CORSO PER **TERZO LIVELLO GIOVANILE**  
FIPAV 2017-2018

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (**suscettibili di eventuali variazioni per esigenze logistiche e organizzative**):

**PROGRAMMA INTEGRAZIONE TERZO LIVELLO GIOVANILE**

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>			
Settembre 2018	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 1 (METHOD1) • La programmazione pluriennale nel settore giovanile.
	11.00 13.00		MODULO 2 (METHOD2) • La lettura del livello di prospettiva del giovane.
SEDE DA DEFINIRE	15.00 17.00		MODULO 3 (METHOD3) • IL TALENTO NELLA PALLAVOLO:
	17.00 19.00		MODULO 4 (METHOD4) • Problematiche dell'inserimento dei giocatori giovani in prima squadra.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
<b>PREPARAZIONE FISICA (AULA e PALESTRA)</b>			
Settembre 2018	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 11 (PR.FIS1) • Lo sviluppo della capacità di salto.
	11.00 13.00		MODULO 12 (PR.FIS2) • Il rapporto tra carico e recupero nella pallavolo giovanile di alto livello di qualificazione.
SEDE DA DEFINIRE	<b>DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
	15.00 17.00	Docente Nazionale	MODULO 9 (DID.SP5) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero.
	17.00 19.00		MODULO 6 (DID.SP2) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
<b>DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>			
Settembre 2018	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 5 (DID.SP1) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore.
	11.00 13.00		MODULO 7 (DID.SP3) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale.
SEDE DA DEFINIRE	15.00 17.00		MODULO 8 (DID.SP4) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto.
	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
	17.00 19.00	Docente Nazionale	MODULO 10 (SIS.AL1) • Lo sviluppo dei principi tattici attraverso l'esercizio di sintesi.

<b>ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)</b>			
DATA	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
Ottobre 2018	Dalle ore 9.00	Docenti Nazionali	L'esame verterà su:
SEDE DA DEFINIRE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prova scritta, compilazione di un questionario a risposte chiuse.</li> <li>• Colloquio finale.</li> </ul>